保活で聞くことリスト 市役所・電話・先輩ママ編

聞けたら□にチェック。答えはメモ欄へ。PULMO（pulmo.jp）2026年11月版

① 市役所・区役所で聞く10問

	優先	質問	答えメモ
☐	必須	うちの世帯は何点（指数）になりますか？	
☐	必須	希望する園の、昨年度のボーダー（入れた最低点）はいくつでしたか？	
☐	必須	同じ点数の人がいたら、どちらが優先されますか？	
☐	必須	申込の締切はいつですか？必要な書類は何ですか？	
☐	重要	わが家に使える加点はありますか？	
☐	重要	希望園は何園まで書けますか？書く順番は結果に関係しますか？	
☐	重要	一次で入れなかったら、二次募集はいつ、どう申し込みますか？	
☐	重要	認可外・認証保育所・企業主導型の情報はどこで手に入りますか？	
☐	参考	育休を延長するときは、どんな書類が必要ですか？	
☐	参考	入園までに使える一時保育や「こども誰でも通園制度」はありますか？	

③ 電話で聞く4問

☐	電話	見学できる日と時間、1回の人数、子どもを連れて行ってもいいか	
☐	電話	パンフレットや園のしおりを先にもらえるか	
☐	電話	来年4月の募集予定人数（何歳クラスで何人か）	
☐	電話	途中から入る場合、いま空きがあるか	

④ 先輩ママに聞く4問

☐	先輩	朝とお迎えの時間は、どのくらい混みますか？	
☐	先輩	熱などでのお迎えの呼び出しは、月に何回くらいですか？	
☐	先輩	行事や保護者の出番は多いですか？平日ですか？	
☐	先輩	もう一度選ぶとしたら、この園にしますか？	

保活で聞くことリスト 園見学編（22問）

園ごとに答えを短くメモ。同じ質問をすべての園で聞くと比べやすくなります

優先	質問	園	園	園
保育の方針と1日の流れ				
必須	どんな保育方針ですか？いちばん大切にしていることは何ですか？			
必須	1日のスケジュールを教えてください			
参考	英語や体操などのプログラムはありますか？			
保育士と先生の体制				
必須	1クラスに保育士さんは何人いますか？			
必須	先生は長く勤めている方が多いですか？ここ数年で何人くらい辞めましたか？			
重要	担任以外の先生にも、朝の様子は伝わりますか？			
給食・ミルク				
必須	給食は園の中で作っていますか？			
必須	食物アレルギーは、どこまで対応してもらえますか？			
必須	離乳食はどう進めますか？家で試した食材に合わせてもらえますか？			
重要	ミルクや冷凍母乳は、どう対応してもらえますか？			
体調・安全				
必須	熱が出たら、何度で連絡が来ますか？			
必須	お昼寝中の見守り（SIDS対策）はどうしていますか？			
重要	薬は預かってもらえますか？			
重要	避難訓練はどのくらいの回数ですか？			
送り迎えと時間				
必須	何時から何時まで預けられますか？延長保育の料金と申し込み方は？			
重要	土曜日の保育は使えますか？条件はありますか？			
参考	送り迎えのとき、自転車やベビーカーを置く場所はありますか？			
お金・持ち物・保護者のこと				
必須	保育料のほかに、毎月・毎年いくらくらいかかりますか？			
重要	おむつは持ち帰りですか？おむつのサブスクはありますか？			
重要	入園までにそろえる持ち物と、名前つけのルールは？			
重要	連絡帳はアプリですか？保護者が出る行事は年に何回ありますか？			
参考	慣らし保育は何日くらいかかりますか？			

保活で聞くことリスト 観察・比較シート

見て感じたことを ◎ ○ △ で。比較シートは5点満点でつけると、夫婦で話し合いやすくなります

② 質問しなくても見ておく8つ

見るところ	園	園	園
子どもたちの表情（笑顔か、先生に話しかけているか）			
先生の声かけ（目を見て、名前で呼んでいるか）			
園内・トイレのきれいさ、においはないか			
おもちゃ・絵本の数と状態			
子どもの作品やお知らせの貼り方			
先生どうしの雰囲気（ピリピリしていないか）			
子どもが泣いたときの対応			
0歳クラスの抱っこのしかた			

くらべるシート（各5点）

項目	園	園	園
保育の方針が合う			
先生の人数・長く勤めているか			
給食・アレルギー			
安全（お昼寝・体調）			
送り迎えのしやすさ			
費用			
子どもと先生の様子			
合計（25点満点）			

制度や締切は自治体ごとにちがいます。最新の情報はお住まいの市区町村の保育課でご確認ください。